

2018 年 4 月刊

儿童班报

低年级（0-6 岁儿童）

四月份儿童聚会

课程内容

日期 课程

- 4/01 宝贵的良心
- 4/08 神从一本造出万族
- 4/15 耶稣喜爱所有小孩
- 4/22 神最奇妙的创造
- 4/29 认识感官：耳聪目明

儿童聚会时间表

10:00	聚会开始
10:00-10:30	自由活动
10:30-11:00	诗歌
11:00-11:20	故事
11:20-11:50	手工
11:50-12:00	洗手间
12:00-12:30	加餐



HELLO
SPRING

本期目录

- 婚姻路上的你、我、祂
- 认识祷告
- 圣经中十种智慧的沟通方式
- 父母如何为孩子祷告：不嫉妒的灵
- 姊妹见证
- 诗歌赏析

法拉盛区主日聚会 & 儿童聚会

时间：
每周日上午 10 点至 12
点半

地点：
132-29 Blossom Ave,
Flushing, NY 11355
大纽约成人保健中心
一层

微信群：
有意加入低年级儿童
服事者与家长的互动
微信群，请在会后联
络儿童服事者



婚姻路上的你、我、祂

亲爱的主内姊妹们，我们应该怎么做，才能维系亲密的夫妻关系，以致可以享有一个美满的家庭？

今天和大家分享圣经如何指导我们做个良好的妻子之先，我想向大家倾诉一下以前的“老我”是何等的一名“劣”妻（甚至是恶妻），我那可怜的丈夫和我认识了八年才和我结婚，满以为清楚的了解我，认识我，谁料新婚不久便知道我是一个自我中心的家伙，可能由于我是长女，我的职业是教师，以为自己很有领导天才，口中所出的就是命令，要别人听从，而且拥有一般老师的通病，爱给别人评语（打分数）内心暗自批评说“这人不大好，只值75分，应该要改善这些，改良那些，那人虽然不差，但也只值 分”。

我要求甚高，待每个人都像学生一样，要他们听从我的话，对我的爱心的关怀要有回应，否则他们就是不可爱的人，我只喜爱那些可爱的，值得我去爱的人；我有相当强的记忆力，本来这是优点，但不幸也变成了我的劣点，我肯原谅别人，但不容易忘记别人的过错，特别是我丈夫的过错，我来自一个贫穷的家庭，虽然我先生的家境在当年也绝不富有，但我对钱财的看法比我丈夫差得多，我执著，我吝啬，使我的人际关系虽不致恶劣但也不如理想，当年的“老我”是个施了恩惠，绝对盼望获得报酬的坏蛋。**感谢神，祂爱我、怜悯我、教导我，让我肯好好的熟读圣经，学习祈祷，我就慢慢的转变过来**，虽然离“贤妻”的标准尚有一大段的路程，但相信也不致被列入恶妻一类吧！

圣经真是一本很好的“教科书”，正如提摩太后书三章16节说：“圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义，都是有益的。……”对于世道人心，大有裨益！我们的神非常重视夫妇的亲密关系，婚姻的神圣，单在新约圣经已有多处讲述夫妇之道，兹就引述一些来和各位亲爱的主内姊妹分享一下神对我们身为人妻的教导：

一、首先我们要牢牢记住神创造夏娃给我们的始祖亚当，原因是神认为亚当孤孤单单的一个人不太好，所以他造一个配偶来帮助他（创二18）因此，我们作妻子的要终身帮助我们的丈夫，这是我们的天职，昔日，我曾多次的埋怨丈夫，甚至在婆婆面前诉苦，永远像是我在帮助丈夫，而他却甚少帮我的忙，后来神的**话语光照我，才明白做妻子的原来就是要协助丈夫，这是神赐与我们的职责**啊！正如古人说要“相夫教子”，请注意是“相”夫，协助他，帮他的忙，如同丞相协助皇帝辅政一样。

二、我想分享做妻子的对处理金钱的看法：

金钱是最麻烦的东西，若处理不当，可能引致夫妻反目成仇，家庭破裂。我想大概可以把一般的女性分为以下的各大类型：

- ◆ 第一类型：丈夫一发薪水，除了限定一个小数目交还丈夫作零用钱外，全部归给自己处理，最好能把大部份的存入储蓄银行，只许自己签名提款，丈夫无权过问，藉口是女性用钱小心谨慎，况且节俭是我们女人固有的美德嘛！
- ◆ 第二类型：自己有收入，那么我的收入是我的，丈夫的收入是我们的，男人岂可不顾家？妻子会赚钱是妻子的本事，丈夫管不着。如果遇到意外事情发生，需钱急用时，准会大大方方的拿一部份来帮补一下，但事后必要丈夫全数归还，甚至加上利息。
- ◆ 第三类型：全不把金钱放在眼里，胡乱挥霍，一有空便去逛商店、珠宝店、时装店，并且一定满载而归。隔壁刚购入一台新型电视机、冰箱或家俱，自己也非要不可，不理睬丈夫诉说“入不敷出”，那是男人的事，何需妻子劳心，丈夫应该爱妻子嘛，岂能不满足自己那么“小”的要求？
- ◆ 第四类型：“贫贱夫妻百事哀”。没有面包，哪能维系爱情，因此必需要节俭节俭，管它什么生活情趣，上上馆子？家里三餐供应还不够？添置新衣服？穿件干净的不就行了，只须注意内在美啊！一切都要以节俭为上。
- ◆ 第五类型：现在男女平等，受过高等教育的太太岂能待在家中，埋没天才，应该服务社会，造福人群，最好能在大机构里工作，否则弄个地产经纪，人寿保险，甚至推销家庭用品，珠宝首饰……，总之，为了发挥自我或补贴家庭入息，早出晚归，家务无闲料理，与家人团聚？聆听儿女倾诉？与丈夫商量大小事情，那有时间？

婚姻路上的你、我、祂

亲爱的姊妹们，希望我们不属于以上任何的一类型；世界上的人最关心的是衣食问题，但我们的神对我们所需要的一切是知道的，那么又何必烦恼呢？我们首先要关心的是神的国和祂的义（太六 25-34），因此，姊妹们不要担忧，不要崇拜金钱，不要做钱财的奴隶，不可因金钱问题伤了夫妻间的和气，对丈夫要有信心，通常男仕对钱财的处理很有智慧，我们做妻子的何必要肩负重任，劳心伤神呢？

三、第三点我想跟大家分享的是我们做妻子的要谨慎，尽量避免在言语上有过失：

我常常觉得男女最大的分别是：男人发泄的方法是用拳头，而女人则用舌头，姊妹们要小心啊！圣经雅各书第三章告诉我们人的舌头虽然是身体上一个很小的器官，却能说夸大的话，舌头就是火……，能污秽人的全身，影响人的整个生活圈子，而且这火是从撒旦而来的，我们用这张嘴来赞美我们的主，我们的神，竟然又用这张嘴来咒骂照着神的形像造成的人！……赞美和咒骂竟然从同一张嘴里发出来，这是不应该的！我们做妻子的多犯以下的毛病，爱挑剔、爱唠叨，对子女大声吆喝，对丈夫事事批评，难怪做丈夫的一想到回家就头痛，宁愿藉着业务上的应酬而晚晚夜归，与朋友无话不谈，回到家里则禁若寒蝉，呆若木鸡，因为觉得与妻子无话可谈。



曾读过涤然女士的一篇文章名为《如何使婚姻破裂》，现在节录其中的一方法，叫做重温旧事法，她说“千万注意，不是重温旧情啊！旧情一温，那就什么饶恕呀！谅解呀！牺牲呀！都带出来了。……切记切记，旧情万万不可温，旧事倒是可以温的，愈常温愈好，当然这些旧事都是自己对，对方错的，或者是自己施予对方的恩惠，例如：记得你跟我父亲借的那一笔钱吗？要不然你那有今天？……至于理亏的事……你要嘛否认、强辩，要嘛拿出对方的丑事来反攻，非驳倒对方理屈不休。”

由此可见慎言的重要，中国古语说的好“家和万事兴，家衰口不停”。我们女人常有一个毛病，就是爱博取别人的同情，常到亲戚朋友家走动，哭哭啼啼诉说丈夫的不是，怨叹自己的遇人不淑，后悔当初的选择错误！姊妹们啊！那是非常不智的，因为假如您遇上一个不善于守秘密或喜爱说长道短的人，说话不幸传到自己丈夫的耳中时，恐怕您俩的情感非破裂不可了。其实，主耶稣才真正是我们的知己，我们的良友，只有祂才能帮助我们。

四、第四点和大家分享的是一些我曾经历过的痛苦：

诗篇二十五篇18节也是我的祷告，“神啊！求顾念我的忧伤，体恤我的痛苦，赦免我的罪恶。”在我四十岁那年，动了很大的妇科手术，以致带来一连串更年期的病征，除了身体感到不适外，心理上亦有显著的不平衡，常常无缘无故大发脾气，小小的事情也会引起我极大的不满意，对待亲戚朋友幸好还能自律、自制，但对待至亲的丈夫便没法控制内心的烦躁了。对丈夫诸多挑剔，一时冷若冰霜，对他不理不睬，一时会因芝麻小事，把他骂得体无完肤，简直是精神虐待。

婚姻路上的你、我、祂

不但如此，曾有几个月的时间，简直觉得丈夫是个非常不可爱的……，甚至认为他是个“虽无过犯，面目可憎”的人，但自己的内心深处确知是自己是不对。我默默的向神祷告，求祂怜悯，恳请祂赦免，祈求祂帮助我摆脱我内心那个恶的律。我实在忧伤痛苦，我明知这样对待我的丈夫是不公平的，是不应该的，也深深了解到如果继续下去，我俩的感情必会破裂，甚至会引致离异……。感谢神，祂赐给我一个如此美好的配偶，原来我的丈夫也在默默的为我祈祷，我就这样的反反覆覆的时好时坏，一会儿大发脾气，一会儿又后悔非常，过了好一段日子。最后，神答允我们二人分别的祷告，我慢慢的恢复正常。我俩没有去请求辅导，也没有向别人倾诉，只是全心仰赖我们的主，我们的神。祂实在特别恩待我，加添我丈夫对我的爱心和容忍，也提醒我叫我自知之明，督责我叫我来到祂的跟前，诚心悔改。自此以后，更深体验到祷告的功效，也领悟到每个人都需要被爱护，被接纳、被尊重，特别是自己的配偶。从那个时候起，我常常祈求神加添我对丈夫的爱，多发现他的优点，漠视他的所谓缺点（其实，许多时候，看见改不了对方的缺点，便求神帮忙去感化他，结果呢？却发现他并没有缺点，只不过是自己要求过高。如果易地而处，可能自己的表现比对方还要差得远哩！）亲爱的主内姊妹们，切不可像我以前那个模样，不可冷战，不要把不如意的事藏在心里，要坦诚地和丈夫讨论，免致误会，越陷越深，也切不可剥夺他的性要求，否则他一旦犯上了奸淫之罪，您却无法推卸责任啊！（参看哥林多前书七3-5）

结论

说了一大堆消极方面的劝勉，积极方面我们作妻子的应该怎样做，才能好好的维系夫妇间的情感，享受美满的家庭生活呢？

答案就在圣经里面：假如我真正爱我的丈夫，那么我要牢牢记住“爱是恒久忍耐……爱是心中永远不存嫉妒……不自私自利，不轻易动怒，不怀怨记恨……，对人凡事宽恕，凡事信任，凡事希望，盼事容忍，爱是永不止息的”。（林前十三4-8）

使徒保罗在以弗所书第五章教导我们“你们做妻子的应该以服从基督的态度去顺从丈夫，因为丈夫是妻子的头，正如基督是教会的头，又是全教会的救主……教会怎样服从基督，妻子们也照样凡事顺从丈夫。”

姊妹们，不要说神不公平，我们的神是绝对公平的，祂要作丈夫的爱妻子，爱到要像基督爱教会，为教会牺牲性命一样（弗五25）又要作丈夫的要爱护妻子，如同爱自己的身体一样，作妻子的也应该尊敬丈夫。

所以姊妹们，恳请记住：帮助丈夫是我们的天职，顺从丈夫是主的旨意！使徒彼得更进一步告诉我们顺从丈夫的重要性“已婚的姊妹们你们应顺从丈夫，这样如果你们的丈夫还未相信主，就算他们不去听道，也会因为看见你们贞洁的品行和敬畏神的态度，而被感化过来”（彼前三1-2）。祂又说“你们不要过于注重外表的妆饰，例如发型、金饰和漂亮的衣服等，要以经久不灭的温柔娴静这等内在美为妆饰，这才是神看为最宝贵的”（彼前三3-4）。

祂对作丈夫的如此说“照样，已婚的弟兄们，你们也要体贴和尊重妻子……”最后说“总而言之，你们要同心合意，彼此关怀，仁慈谦虚，相亲相爱”深信每一位姊妹们都想成为神眼中最宝贵的，那么就让我们多祷告，求神加添我们对丈夫的爱心，叫我们真正成为合乎神心意的“贤妻”。

箴 14:1 智慧妇人、建立家室。愚妄妇人、亲手拆毁。
彼前 3:3 你们不要以外面的辮头发、戴金饰、穿美衣、为妆饰、
彼前 3:4 只要以里面存着长久温柔安静的心为妆饰。这在 神面前是极宝贵的。



认识祷告

什么是祷告

和神说话，向神陈明心意；将我们所愿所需的呈献给神。

祷告的意义

使我们认识神，接受恩典和造就，与神之间的生命连接与交通；藉着祷告用神的眼光认识自己，从而让自己、放下自己，让神的权柄和旨意通行在自己身上，进而通行全地。祷告测验着一个人的信仰是否真实，悔改是否彻底，心灵是否活泼。

祷告的诀窍

带着信心、诚实悔改、抛弃罪污、带着恒心、夺取祷告时机来到神的面前。

祷告的内容

BLESS: B-身体 (body)；L-学习 (learning)；E-情感 (emotion)；S-社交 (social)；S-魂 (soul)

ACTS: A-崇拜 (adoration)，对神的颂赞敬拜 (诗95: 1-6)；C-认罪 (confession)，悔改每一件所知道的罪 (诗32: 5)；T-感恩 (thanksgiving)，为每一件事情感恩 (腓4: 6)；S-祈祷 (supplication)，为需要代祷的人和事祷告 (提前2: 1)

祷告的时间

随时多方 (弗6: 18)；一天三次 (但6: 10)；晚上、早晨、晌午 (诗55: 17)；每天定时 (徒10: 3、9)；当注重清晨祷告 (创19: 27, 诗5: 3)

祷告的态度

要有安静、谦卑、恭敬、虔诚、顺从的心灵。

祷告与读经

这是基督徒灵性生活的两大力量，是生命展翅上腾的两个翅膀。神常用圣经的话语回答我们所祷告的事情。

祷告与传道

祷告在传道之先，先要做祷告人，然后才能做传道人。一个忽略祷告的传道人，一定是一个没有灵力的说教者。在祷告上没有收获和见证的人，决不能真正认识神，这样的人作传道，正是教会的危机所在、隐患所在。教会是跪着前进的，不能单用口侍奉，膝盖也要参与侍奉，这样的侍奉才会有能力。

祷告的应许

雅各书4: 8 你们要亲近神神就必亲近你们。

腓立比书4: 6-7 应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

祷告是神在基督耶稣里向我们所定的旨意 (帖前 5: 16-18)，是神给我们神圣的权柄和荣耀，多祷告多有能力，少祷告少有能力，不祷告没有能力。



圣经中十种智慧的沟通方式

1. 倾听，不要打断 Listen without Interrupting

静静的聆听，是对他人的尊重，也是内心谦虚的表现。你若爱他，就多聆听。「箴言 18:12」败坏之先，人心骄傲；尊荣以前，必有谦卑。

2. 说话，不要指责 Speak without Accusing

不要养成指责他人的习惯，尤其是在尚未弄清事情原委之前。很多人做错事情后，更渴望得到接纳，而不是指责。就像你在犯过错误之后，所渴望的一样。你若爱他，就不要指责。「雅各书 1:19」我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒。

3. 给予，不要保留 Give without Sparing

面对别人的恳求，不要拒绝。能帮助别人的时候，不要迟疑。你今天帮了别人，明天别人也会帮你。即使他们都辜负了你，你在天上的父，也会给予你百倍的赏赐，因为祂把一切都看在了眼里。你若爱他，就不要保留。「箴言 21:26」有终日贪得无餍的；义人施舍而不吝惜。

4. 祈祷，不要停止 Pray without Ceasing

爱与不爱，并不是做给外人看的，而是做给自己的心看。请你常常在心里为他祈祷，不要停止。因为你真的爱他，就会让他先住在你的心里。爱他，就时时为他祈祷。「歌罗西书 1:9」因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住地祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意。

5. 回答，不要争执 Answer without Arguing

人与人的相处，在于和睦，而不在于争执。家庭里面的人们，常常为了证明自己有理，而不断的为自己辩护，当每个人都在想着证明自己是正确的时候，争吵就不可避免。到最后，争论并没有带来和睦，反而是隔膜越来越大。你若爱他，就不要争执。「箴言 17:1」设筵满屋，大家相争，不如有一块乾饼，大家相安。

6. 分享，不要假装 Share without Pretending

如果你真的在乎一个人，那么把你真实的自己与他分享。不要总是带着虚假的面具，装出一副迎合他的样子。假装，并不会让对方对你的喜欢增加一层，反而会在时间的流失中，慢慢失去对你的信任。做最真实的自己，坚守来自天父的真理。你若爱他，就不要假装。「以弗所书 4:3」用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。

7. 享受，不要抱怨 Enjoy without Complaint

人在生活中，常常会陷入抱怨的漩涡。每一个人总觉得对方亏欠了自己，每一个人都觉得自己受尽了委屈。抱怨，并不能解决事情，只会让原本微小的事情越变越大。抱怨可以让你一时解气，但最终却会使你的气量越变越小，自己把自己孤立出别人的世界。你若爱他，就停止抱怨。「腓立比书 2:14」凡所行的，都不要发怨言、起争论。

8. 信任，不要动摇 Trust without wavering

很多时候，我们失去一个自己所爱的人，并不是谁把他夺走了，而是我们一步步将他推走。推走，不是因为我们不珍惜，而是因为我们太珍惜。太珍惜，就总想把他抓在自己的手里，慢慢的干涉多了，自由少了；专横多了，信任少了。爱，是信任中的责任，而不是猜疑中的束缚。你若爱他，就应当信任他。「哥林多前书 13:7」凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

9. 原谅，不要惩罚 Forgive without Punishing

不是别人做错了事情，就一定要去惩罚。你是为了他的成长，而不是为了让他难堪。有时候宽恕的力量胜过惩罚，柔软的力量强过坚硬。当你年老时，牙齿已经掉落，舌头却依旧健康。不要把别人的犯错，化为自己内心报复的机会。你若爱他，就原谅不要惩罚。「歌罗西书 3:13」倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。

10. 承诺，不要忘记 Promise without Forgetting

说过的话，总不要忘记。做不到，就不要轻易承诺。爱你的人，不在乎你给他什么东西，却在乎你兑现诺言这个行为。爱一个人，就不要让他对你的盼望落空，多次的等待看不到结果，会让他以为在你心里已不再重要。你若爱他，就承诺不要忘记。「诗篇 15:4」他眼中藐视匪类，却尊重那敬畏耶和华的人。他发了誓，虽然自己吃亏，也不更改。



父母如何为孩子祷告：不嫉妒的灵

父母在神面前为孩子祷告，一定是蒙神喜悦的，也是我们作父母能够为孩子作的最美最有效的事之一。盼望父母们可以来到主面前，一步一步跟着学习操练为孩子祷告。愿我们的孩子都能得蒙神保守，被神得着，真正地认识神，走在那义的路上！感谢赞美主！



1、呼求主名

藉着呼求主名，将心思置于灵：哦，主耶稣！

2、告诉祂：主啊，我爱祢

敞开我们的灵，软化我们的心，倒空自己，告诉祂：主啊，我爱祢。

3、祷读

用我们操练过的灵祷读圣经经节，把所读的经节化为自己的祷告：

先祖嫉妒约瑟，把他卖到埃及去，神却与他同在，（使徒行传七：9）

不要贪图虚荣，彼此惹气，互相嫉妒。（加拉太书五：26）

因为何处有嫉妒和私图好争，何处就有扰乱和各式各样的坏事。（雅各书三：16）

4、认罪：

凭着良心承认自己的罪与过犯，除去一切与主交通的拦阻，求主赦免并洁净。先祖嫉妒约瑟，把他卖到埃及去，神却与他同在。

5、奉献：

更新自己的奉献，并让祂在我们里面得着完全的地位。

6、感谢：

为着你在日常生活中的一切人，事，物，感谢祂并赞美祂。

7、祈求：

主啊，恳求祢使_____（念出孩子的名字）不被嫉妒的灵所困，在家里、学校、教会中都能珍惜神悦纳我、神与我同在的喜乐，纵使人有偏心之时，也不彼此相争。愿圣灵引导他/她反能看重、欣赏别人的长处，使恶者无机会扰乱。阿们！

小孙女的成长

感谢主啊！我可爱的小孙女 **Alivia** 今年5岁了， 她开始参加法拉盛区的儿童聚会以后，整个人有了很大的改变！每个主日早上都会很早就起床做准备，担心自己会迟到或错过儿童聚会。主日早上她会一早就跑去叫醒她爸爸说“爸爸，爸爸！我们一起去聚会感谢主吧！”每次参加完儿童聚会回到家后，**Alivia** 都会迫不及待的和我们大家讲说她今天在聚会里听到的故事，并表演当天的诗歌给我们听！引的我们一家人开怀大笑，何等喜乐！最近我发现她每天晚上睡觉前，都会跑过来找我，要我和她一起祷告，看到她自己也开口和神祷告，真是赞美主！几天前的一个晚上八点多了，**Alivia** 一直未见她爸爸回到家，便开口问我为什么，我和她讲因为她爸爸的车子坏在路上了。看到她一脸担心的表情，我问她怎么办呢？**Alivia** 一脸严肃又认真的说：“奶奶，快！我们去祷告！呼求主耶稣！”我当时心里真是又感动又欣慰！感谢赞美主啊！保守看顾我亲爱的小孙女生活在召会里，在主的爱里，茁壮成长，认识神！

願頌讚、榮耀、智慧、感謝、尊貴、能力、力量，
都歸與我們的神，直到永永遠遠。阿們。（启7:12）

主内美华姊妹



Jesus Loves the Little Children

No. 3

Clare Herbert Woolston

George F. Root

Je - sus loves the lit - tle chil - dren, All the chil - dren of the
world. Red and yel - low, black and white, They are pre - cious in His sight -
Je - sus loves the lit - tle chil - dren of the world.

The musical score is written for voice and piano. It consists of six systems of music. The first system contains the first line of the lyrics. The second system contains the second line. The third system contains the third line. The fourth system contains the fourth line. The fifth system contains the fifth line. The sixth system contains the sixth line. The music is in 4/4 time and the key signature has three flats (B-flat, E-flat, A-flat).

